

PROGRAMM

1. HALBJAHR 2026

FÜR ALLE KINDER UND FAMILIEN
AUS DISSEN UND BAD ROTHENFELDE



The
„google lens“
app can be
used for
translation



Wir sind für euch da

We are there for
you

nahn hunak min 'ajlk
كلجا نم كانه نحن

vi är där dig

my tam
diya vas



Suntem
pentru
voi aici

Estamos aqui para
vosotros

Ne jemi per
ju ketu

Mi smo za
Vas ovdje

Mēs esam
šeit priekš Jums.

Nós estamos
cá para vocês

siamo qui per te

Biz sizin için
burdayız

Das Kinder- und Familienzentrum (KiFaZ) steht allen Eltern, Familien und Kindern der Stadt Dissen und der näheren Umgebung offen. Wir wollen im Alltag unterstützen, beraten, begleiten und eine Informationsbörse für alle kleinen und großen Bürgerinnen und Bürger sein.

KiFaZ

Lisa Borghaus | Bergstr. 8 | 49201 Dissen aTW
Telefon: 0 54 21 / 7 19 84 43 | E-Mail: kifaz-dissen@wekido.de
www.kifaz-dissen.de

Familien-Service-Büro Dissen

Monique Kobusch | Bergstr. 8 | 49201 Dissen aTW | Telefon: 0 54 21/ 7 19 19 4
E-Mail: fsb@dissen.de
www.fsb-dissen.de

Willy-Schulte Kindergarten

Angelina Niewald | Westendarpstr. 14 | 49201 Dissen aTW
Telefon: 0 54 21/87 84 | E-Mail: info@willy-schulte-kiga.de
www.willy-schulte-kiga.de

KiTa Kunterbunt

Sandra Kundt | Bergstr. 6b | 49201 Dissen aTW
Telefon: 0 54 21/86 77 | E-Mail: info@kita-dissen.de
www.kita-dissen.de

Kath. KiTa St. Ansgar

Alina Kahofer | Meller Str. 19 | 49201 Dissen aTW
Telefon: 0 54 21/49 13 | E-Mail: ansgar-kiga@pfarreiengemeinschaft-atw.de
www.kita-st-ansgar.de

Ev. Regenbogenkindergarten

Thomas Bartsch | Nordring 40 | 49201 Dissen aTW | Telefon: 0 54 21/28 22
E-Mail: Kita-Regenbogen-Dissen@ev-kitas-mellegmh.de
www.regenbogenkiga-dissen.de

Charly's Kinderparadies Dissen gGmbH

Bettina Hasselbach | Haller Str. 40a | 49201 Dissen aTW | Mobil: 01 60/ 72 81 31 7
E-Mail: kigadissen@charlyskinderparadies.de
www.charlyskinderparadies.de

Charly's Kinderparadies Krippe Dissen gGmbH

Martina Brandt | Haller Str. 40b | 49201 Dissen aTW | Telefon: 0 54 21/ 7 28 39 15
Mobil: 01 51/18 12 89 66 | E-Mail: krippedissen@charlyskinderparadies.de
www.charlyskinderparadies.de

HHO KiTa Überflieger

Birgit Küpper | Albertinenstr. 12 | 49201 Dissen aTW
Mobil: 0151/ 18 03 20 25 | E-Mail: b.kuepper@os-hho.de
www.os-hho.de

Integrations- und Gemeinwesenarbeit

Moqem Omari | Bergstr. 8 | 49201 Dissen aTW
Mobil: 0172/ 4246688 | E-Mail: integration@dissen.de
www.integration-dissen.de

Inhalt

Angebote für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Offene Spielgruppe für Eltern mit Kleinkindern	7
Spielgruppe Charly's Kinderparadies Krippe/ Baby OS.....	8
Eltern-Kind-Gruppe KiTa und Familienzentrum St. Elisabeth	9
ELLI - Elternlinkliste des Landkreises Osnabrück.....	9
PEKIP - Prager Eltern-Kind-Programm.....	10
Ran an den Brei - von der Milch zum gesunden Familienessen	12
FuN - Baby.....	15
Trau dich - Schau zu	16

Angebote für Kinder

Kreative Spielzeit und Spielplatztreff.....	17
FuN - Start in die Schule.....	18
Ev. Jugend/ Kath. Jugend.....	19
Tänzerische Früherziehung/ Ballett Vorstufe ab 6 Jahren	20
Tanzen ab 8 Jahren/ Kinderchor im Lutherhaus	21

Angebote und Veranstaltungen rund um die Familie

Offenes Café im KiFaZ/ Offene Cafés in den Kindergärten	22
Spielen verbindet - Dissener KiTas öffnen ihre Spielplatztüre	24
Flohmärkte/ Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson	27
Elternabend: Kinder und ihr Wüterich.....	28
Hallo Kita/ Babys verstehen - Online Elternkurse	29
Wie möchte ich als Vater sein/ Das Kind wächst nicht schneller... - Online-Elternkurse	30
Geschwisterkinder/ Starke Gefühle - Online Elternkurse	31
Jungs von heute.../Alle gleichberechtigt, oder? - Online-Elternkurse	32
Bewusst Vater sein - mit Herz und Haltung - Online-Abend/ Beratungsbroschüre „Gut zu wissen“	33
Gemeinsam genießen - Picknick im Garten	35
Nähtreffen für Mamas	36

Sprachangebote

Deutsch-Treff.....	37
Deutschkurs für Frauen - Fit für den Alltag/ Fit im Alphabet.....	38

Rat, Hilfe und Information

Frühkindliche Beratung	39
Kooperationsprojekt „Stark“/ Fabi/ Stadtbücherei.....	40
Vielfalt gemeinsam im Gemeinwesen gestalten	41
Team Seelsorge/ Familien-Service-Büro Dissen	42
Familienlotsen/ donum vitae Beratungsstelle für Schwangere	43
Trauersprechstunde für Familien/ Angebote Familienzentrum B.R.	44
Allgemeine soziale Beratung / Jugendtreff Dissen	45
Ich höre Dir zu	46
Sponsoren	47

KiFaZ



Lisa Borghaus
Leitung KiFaZ Dissen,
FuN Start in die Schule



Sandra Kundt
Leitung KiTa Kunterbunt



Alina Kahofer
Leitung KiTa St. Ansgar



Thomas Bartsch
Leitung Regenbogen
Kindergarten



Angelina Niewald
Leitung Willy-
Schulte Kindergarten



Bettina Hasselbach
Leitung Charly's Kinder-
paradies Kindergarten



Martina Brandt
Leitung Charly's Kinder-
paradies Krippe



Birgit Küpper
Leitung KiTa Überflieger



Gamze Okutur
Kinderbetreuung Elterncafé
Kreative Spielzeit
Valentina Hessel
Elterncafé



Gaby Kottmann
Kreative Spielzeit



Sarah Bolz
Spielgruppe Charly's Krippe



Sandra Wolf
Nähen

Frühe Hilfen DiBaRo



Monique Kobusch
Leitung Familien-
Service-Büro Dissen,
FuN Start in die Schule



**Iris Behmerburg-
Olbricht**
Leitung Familien- und
Senioren-Service-Büro Bad
Rothenfelde



Esra Yesiltepe
Elternbegleiterin



Dina Stoppe
PEKIP



Verena Knostmann
Beikostkurs



Elke Scheckelhoff
Offene Spielgruppe

Integration- und Gemeinwesenarbeit

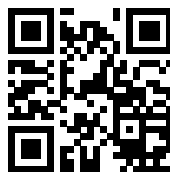


Moqem Omari

Aktuelle Informationen zu den Angeboten
auf [facebook](https://facebook.com/kifaz-dissen.de) und kifaz-dissen.de



Besuchen Sie
uns auch
bei Facebook.



Offene Spielgruppe für Eltern mit Kleinkindern im Alter von 0-3 Jahren

Sie sind herzlich eingeladen, mit Ihrem Kind/Kindern zur „Offenen Spielgruppe“ in die KiTa St. Ansgar zu kommen.

Einmal wöchentlich können Eltern und Kinder miteinander im Krippenraum spielen, in Kontakt mit anderen Familien kommen und am Gruppentisch bei einer kleinen Pause gemeinsam die Kindergarten-Atmosphäre kennenlernen. Den Gruppenraum betreten wir auf Socken oder mit Hausschuhen. Es ist keine Anmeldung nötig.

Kommen Sie einfach vorbei! Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind/Kinder! Die Räume sind barrierefrei eingerichtet und natürlich sind auch Kinder mit Handicap immer herzlich willkommen!

Termin(e):	mittwochs
Zeit:	15:15 - 16:45 Uhr
Ort/Treffpunkt:	KiTa St. Ansgar, Meller Str. 19, 49201 Dissen
Leitung:	Frau Elke Scheckelhoff

Dieses Angebot wird im Rahmen der „Frühen Hilfen“ durchgeführt und vom Landkreis Osnabrück finanziert. Für Teilnehmer aus Dissen und Bad Rothenfelde ist der Kurs kostenlos. Interessenten aus anderen Kommunen können sich an das Familien-Service-Büro in Bad Rothenfelde oder Dissen wenden.



Information und Anmeldung:

Familien-Service-Büro Dissen | Frau Monique Kobusch | Bergstraße 8 | 49201 Dissen | Tel. 0 54 21/ 71 91 94 | E-Mail: fsb@dissen.de

Kath. KiTa St. Ansgar | Frau Alina Kahofer | Meller Straße 19 | 49201 Dissen | Tel. 0 54 21/ 49 13 |

E-Mail: ansgar-kiga@pfarreiengemeinschaft-atw.de

Projektpartner:

„Frühe Hilfen DiBaRo“

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



DISSSEN
LERN-UND SPIELORT FÜR KLEINKINDER



Offene Spielgruppe für Eltern mit Kleinkindern im Alter von 0-3 Jahren

Sie sind herzlich eingeladen, mit Ihrem Kind/ Kindern zur „Offenen Spielgruppe“ in Charly's Krippe zu kommen.

Einmal wöchentlich können Eltern und Kinder miteinander im Krippenraum spielen, in Kontakt mit anderen Familien kommen und am Gruppentisch bei einer kleinen Pause gemeinsam die Kindergarten-Atmosphäre kennenlernen. Den Gruppenraum betreten wir auf Socken oder mit Hausschuhen. Es ist keine Anmeldung nötig. Kommen Sie einfach vorbei!

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind/ Ihre Kinder!

Die Räume sind barrierefrei eingerichtet und natürlich sind auch Kinder mit Handicap immer herzlich willkommen!

Termin(e):	regelmäßig donnerstags
Zeit:	15:30 Uhr
Ort/Treffpunkt:	Charly's Kinderparadies Krippe, Haller Straße 40b, 49201 Dissen
Leitung:	Frau Sarah Bolz Erzieherin
Kosten:	kostenlos



Information:

Lisa Borghaus | Bergstraße 8 | 49201 Dissen

Tel. 0 54 21/ 7198443

E-Mail: kifaz-dissen@wekido.de



Baby OS - die Baby-App für den Landkreis

Die Baby-App für den Landkreis Osnabrück heißt „Baby OS“ und ist eine kostenlose digitale Begleitung für (werdende) Eltern, die Informationen, Checklisten und lokale Ansprechpartner zu Themen wie Gesundheit, Finanzen und Behördengänge während Schwangerschaft und Babyzeit bündelt. Sie ist regional angepasst für Stadt und Landkreis Osnabrück, mehrsprachig (DE, EN, RU, TR, UA) verfügbar und über den Google Play Store sowie den Apple App Store erhältlich.

Eltern-Kind-Gruppe

Jeden Donnerstag treffen sich Eltern mit ihren Kindern zwischen einem und drei Jahren gemeinsam mit einer Erzieherin im Familienzentrum St. Elisabeth. Sie haben die Möglichkeit die Kita und den Spielplatz zu erkunden, Kontakt zu anderen Kindern und Eltern zu knüpfen, zu singen und zu spielen.

Termin(e):	donnerstags
Zeit:	15:30 – ca. 17:30 Uhr
Ort/Treffpunkt:	Kita und Familienzentrum St. Elisabeth, Bahnhofstraße 21, 49214 Bad Rothenfelde
Leitung:	Frau Andrea Lange
Hinweise:	Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Frau Lisa Religmann oder Frau Andrea Lange. Dort bekommen Sie nähere Informationen zur Eltern-Kind-Gruppe und können erfragen, ob noch Plätze frei sind.



Information und Anmeldung:

Kindertagesstätte und Familienzentrum St. Elisabeth | Frau Lisa Religmann
Bahnhofstraße 21 | 49214 Bad Rothenfelde | Tel. 0 54 24/ 13 01
E-Mail: elisabeth-kiga@pfarreiengemeinschaft-atw.de

Elternlinkliste: Neues Angebot des Landkreises gibt Überblick über Leistungen und Anlaufstellen für Familien

Elterngeld, Kindergeld oder das Bildungs- und Teilhabepaket: Für die Unterstützung von Familien gibt es verschiedene (finanzielle) Angebote. Doch ist es nicht immer ganz einfach, den Überblick über Leistungen und die Anlaufstellen zu behalten. Der Landkreis Osnabrück hat deshalb eine Hilfestellung entwickelt: die digitale Elternlinkliste, kurz ELLi.

ELLi ist ab sofort unter www.landkreis-osnabrueck.de/elternlinkliste oder über den nebenstehenden QR-Code zu finden.



PEKIP - Prager Eltern-Kind-Programm

Dieses Angebot ist für Mütter/ Väter mit Babys, die im **Juli und August 2025** geboren wurden. Den Kindern wird ermöglicht, sich frei und ohne einengende Kleidung zu bewegen. Es werden Spiel-, Sinnes und Bewegungsanregungen vermittelt. Ein Erfahrungsaustausch der Eltern untereinander wird ermöglicht. Der Kurs kann das erste Lebensjahr begleiten. Bitte Babyhandtuch, bequeme Kleidung, „dicke Socken“ und eine Matte mitbringen.

Termin(e):	Start ist am 21.01.2026
Zeit:	15:00 – 16:30 Uhr
Ort/Treffpunkt:	Kath. KiTa St. Ansgar, Meller Straße 19, 49201 Dissen aTW
Hinweise:	Der Kurs beinhaltet 10 Treffen. Es können bis zu 8 Babys mit ihren Müttern oder Vätern teilnehmen. Der erste Termin gilt als Schnupperstunde und lädt zum Kennenlernen ein. Weitere Kurse im laufenden Jahr auf Anfrage.
Leitung:	Frau Dina Stoppe Dieser Kurs ist bereits belegt.

Dieser Kurs wird im Rahmen der „Frühen Hilfen“ angeboten und vom Landkreis Osnabrück finanziert. Für Teilnehmer aus Dissen und Bad Rothenfelde ist der Kurs kostenlos. Interessenten aus anderen Kommunen können sich an das Familien-Service-Büro in Bad Rothenfelde oder Dissen wenden.



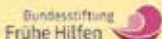
Information und Anmeldung:

Kleeblatt | Dina Stoppe
Große Straße 23 | 49201 Dissen |
Tel. 0152/ 56745486 |
E-Mail: kleeblatt.dissen@gmail.com

Projektpartner:



„Frühe Hilfen DiBaRo“



PEKIP - Prager Eltern-Kind-Programm

Dieses Angebot ist für Mütter/ Väter mit Babys, die im **Juni und Juli 2025** geboren wurden. Den Kindern wird ermöglicht, sich frei und ohne einengende Kleidung zu bewegen. Es werden Spiel-, Sinnes und Bewegungsanregungen vermittelt. Ein Erfahrungsaustausch der Eltern untereinander wird ermöglicht. Der Kurs kann das erste Lebensjahr begleiten. Bitte Babyhandtuch, bequeme Kleidung, „dicke Socken“ und eine Matte mitbringen.

Termin(e):	Start ist am 29.01.2026 (bis 01.04.26)
Zeit:	15:00 – 16:30 Uhr
Ort/Treffpunkt:	KiTa Antoinette-Schiller, Ulmenallee 5, 49214 Bad Rothenfelde
Hinweise:	Der Kurs beinhaltet 10 Treffen. Es können bis zu 8 Babys mit ihren Müttern oder Vätern teilnehmen. Der erste Termin gilt als Schnupperstunde und lädt zum Kennenlernen ein. Weitere Kurse im laufenden Jahr auf Anfrage.
Leitung:	Frau Dina Stoppe Dieser Kurs ist bereits belegt.

Dieser Kurs wird im Rahmen der „Frühen Hilfen“ angeboten und vom Landkreis Osnabrück finanziert. Für Teilnehmer aus Dissen und Bad Rothenfelde ist der Kurs kostenlos. Interessenten aus anderen Kommunen können sich an das Familien-Service-Büro in Bad Rothenfelde oder Dissen wenden.



Information und Anmeldung:

Kleeblatt | Dina Stoppe
Große Straße 23 | 49201 Dissen |
Tel. 0152/ 56745486 |
E-Mail: kleeblatt.dissen@gmail.com

Projektpartner:



„Frühe Hilfen DiBaRo“

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

DISSON
Lern- und Entwicklungszentrum

Bad Rothenfelde
Landkreis Osnabrück

LANDKREIS
OSNABRÜCK

Beikostkurs

Ran an den Brei - von der Milch zur Familienkost

In diesem Seminar erhalten Sie einen praktischen Überblick über den Beikoststart. Sie lernen, woran Sie erkennen, dass Ihr Baby bereit für feste Nahrung ist, wie Sie Breie einfach zubereiten und Ihr Kind beim Essen lernen gut begleiten können. Zudem probieren wir gemeinsam Breie und Gläschen und besprechen, worauf man beim Einkauf achten sollte.

Zwischen dem 6. und 8. Lebensmonat beginnt eine wichtige Entwicklungsphase, in der die Grundlagen für gesunde Essgewohnheiten entstehen. Ich unterstütze Sie dabei, den Übergang zur Familienkost entspannt und nährstoffreich zu gestalten – mit alltagstauglichen Tipps, Rezepten und klaren Anleitungen.

Sie möchten in einer netten Gruppe gemeinsam lernen und sich austauschen? Dann sind Sie hier genau richtig.

Folgekurs

Von Brei zu Familientisch - der gelungene Übergang

Der Abschied vom Brei und der Einstieg in die Familienkost ist ein aufregender Schritt: Ihr Kind möchte plötzlich bei den „Großen“ mitessen, probiert neugierig neue Lebensmittel aus – oder lehnt den Brei einfach ab. In dieser Phase stellen sich viele Fragen: Was darf mein Kind jetzt essen? Welche Lebensmittel eignen sich besonders? Und wie lässt sich dieser Übergang entspannt gestalten?

In diesem Kurs erhalten Sie kompakte, verlässliche Informationen, praktische Lösungen für den Alltag und hilfreiche Tipps, damit Ihr Kind mit Freude, Sicherheit und Genuss am Familientisch ankommt. Wir sprechen darüber, welche Lebensmittel sinnvoll sind, wie Sie Ihr Kind begleiten können und wie Unsicherheiten gar nicht erst entstehen.



Wenn Sie diese Entwicklungsphase gut vorbereitet, sicher und entspannt gestalten möchten, ist dieser Kurs genau das Richtige. Melden Sie sich gerne an – ich freue mich auf Sie.

Termin(e):	14.02.26, Beikostkurs 09:00 - 12:00 Uhr + zwei Folgetermine 25.04.26, Beikostkurs 08:00 - 10:30 Uhr + zwei Folgetermine Folgekurs 10:30 - 13:30 Uhr + zwei Folgetermine 27.06.26, Beikostkurs 08:00 - 10:30 Uhr + zwei Folgetermine Folgekurs 10:30 - 13:30 Uhr + zwei Folgetermine
Ort/Treffpunkt:	Die beiden Folgetermine werden mit den Teilnehmer:innen individuell geplant. Familien-Service-Büro Bad Rothenfelde, Osnabrücker Straße 16, 49214 Bad Rothenfelde
Hinweise:	Bitte Getränke mitbringen
Leitung:	Frau Verena Knostmann (exam. Diätassistentin/ Ernährungstherapeutin)

Dieser Kurs wird im Rahmen der „Frühen Hilfen“ angeboten und vom Landkreis Osnabrück finanziert. Für Teilnehmer aus Dissen und Bad Rothenfelde ist der Kurs kostenlos. Interessenten aus anderen Kommunen können sich an das Familien-Service-Büro in Bad Rothenfelde oder Dissen wenden.

Information und Anmeldung:

Verena Knostmann

Tel. 0152/58507213, E-Mail: verenaknostmann@gmx.de

Projektpartner:



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



DISS
Landkreis Osnabrück



Jetzt ess' ich mit den Großen

Lassen Sie Ihre Kinder die bunte Welt der Ernährung entdecken und stärken Sie Ihre Familie mit gesunden Essgewohnheiten.

Termin(e): 25.04.26, 10:30 - 12:30/13:00 Uhr
+ zwei Folgetermine

20.06.26, **Beikostkurs** 09:00 - 12:00 Uhr
+ zwei Folgetermine

Die beiden Folgetermine werden mit den Teilnehmer:innen individuell geplant.

Ort/Treffpunkt: Familien-Service-Büro Bad Rothenfelde,
Osnabrücker Straße 16, 49214 Bad Rothenfelde

Hinweise: Bitte Getränke mitbringen

Leitung: Frau Verena Knostmann
(exam. Diätassistentin/ Ernährungstherapeutin)

Dieser Kurs wird im Rahmen der „Frühen Hilfen“ angeboten und vom Landkreis Osnabrück finanziert. Für Teilnehmer aus Dissen und Bad Rothenfelde ist der Kurs kostenlos. Interessenten aus anderen Kommunen können sich an das Familien-Service-Büro in Bad Rothenfelde oder Dissen wenden.

Information und Anmeldung:

Verena Knostmann

Tel. 0152/58507213, E-Mail: verenaknostmann@gmx.de

Projektpartner:



„Frühe Hilfen DiBaRo“

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



DISSSEN
Lebenshilfe für Kinder



Bad Rothenfelde
Lebenshilfe für Kinder



LANDKREIS
OSNABRÜCK

FuN - Baby

FuN ist die Abkürzung für „Familie und Nachbarschaft“ - und es ist das englische Wort für Spaß! Sie als Eltern sind herzlichst eingeladen, mit Ihrem Baby (3–18 Monate) und uns 8 schöne Vormittage zu verbringen. Gemeinsam wird gespielt, gesungen und auch gegessen.

Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, in netter Runde andere Eltern mit ihrem Kind kennenzulernen und sich auszutauschen.

Termin(e):	30.01. – 20.03.2026 (8 x)
Zeit:	freitags, 15:30 – 17:00 Uhr
Ort/Treffpunkt:	Frühförderungszentrum am Kleinen Berg, Parkstraße 27, 49214 Bad Rothenfelde
Hinweise:	für Babys im Alter von 3-8 Monaten
Leitung:	Frau Sabine Kobus Tworek und Frau Inge Beune

Dieser Kurs wird im Rahmen der „Frühen Hilfen“ angeboten und vom Landkreis Osnabrück/ Katholische Familien-Bildungsstätte e.V. finanziert. Für Teilnehmer aus Dissen und Bad Rothenfelde ist der Kurs kostenlos. Interessenten aus anderen Kommunen können sich an das Familien-Service-Büro in Bad Rothenfelde oder Dissen wenden.



Information und Anmeldung:
Frühförderungszentrum am Kleinen Berg
 Parkstraße 27 | 49214 Bad Rothenfelde
www.vhph-rothenfelde.de
 Frau Inge Beune | Tel. 0178 2311228 |
Inge.Beune@gmx.de

Projektpartner:



„Frühe Hilfen DiBaRo“

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



DISSON
Lern- und Entwicklungszentrum



Trau dich - Schau zu



Wir laden Sie ein, die Bewegungsfreude und die Abenteuerlust Ihres Kindes zu beobachten. Wir bieten eine sichere vorbereitete Umgebung mit Materialien von Emmi Pikler.

Ihr Kind wird sich selbst entdecken und ausprobieren: Klettern,

fühlen, tasten und vieles mehr!

Termine:	18.04.2026, KiTa Kunterbunt 13.06.2026, KiTa Antoinette Schiller, Bad Rothenfelde
Zeit:	09:30 bis 11:00 Uhr
Ort:	KiTa Kunterbunt, Bergstraße 6b, 49201 Dissen aTW KiTa Antoinette Schiller, Ulmenallee 5, 49214 Bad Rothenfelde
Leitung:	Frau Daniela Hagemeier
Weitere Hinweise:	Anmeldung erforderlich, bitte bequeme Kleidung tragen - das Angebot findet im Bewegungsraum und barfuß statt! Es können bis zu 8 Kinder in Begleitung je eines Erwachsenen teilnehmen.



Information und Anmeldung:
KiTa Kunterbunt | Sandra Kundt
Bergstraße 6b | 49201 Dissen aTW
Tel. 0 54 21/ 86 77 | E-Mail: info@kita-dissen.de



Information und Anmeldung:
KiTa Antoinette-Schiller | Nina Gersmann
Ulmenallee 5 | 49214 Bad Rothenfelde
Tel. 0 54 24/ 80 96 05 2 | E-Mail: aschiller-kiga@pfarreiengemeinschaft-atw.de

Dieses Angebot wird im Rahmen der „Frühen Hilfen“ angeboten und vom Landkreis Osnabrück finanziert. Für Teilnehmer aus Dissen und Bad Rothenfelde ist das Angebot kostenfrei.

Projektpartner:



Kreative Spielzeit und Spielplatztreff

Dein(e) Kind/ Kinder sind ab ca. 5 Jahre alt und Du bist auf der Suche nach einem Angebot bei dem Du eine aktive Zeit **mit Deinem Kind** verbringen kannst? Dann komm doch einfach mal zu unserem kostenlosen Treffen im KiFaZ vorbei!

Neben zwanglosen Gesprächen mit anderen Eltern können wir gemeinsam tolle Unternehmungen planen und starten. Picknicken, Barfußpark und Spielplatz, Spaziergang und gemeinsam Müll sammeln, Spielen auf dem Schulhof der Grundschule, Besuch der Eisdiele, gemeinsam schwimmen gehen, ein großes Bild malen mit Straßenmalkreide, Waldbingo, basteln bei schlechtem Wetter, wandern im Wald, Besuch in Olderdissen, mit dem Spielplatzbollerwagen die Spielplätze Dissens erkunden...



Termin:	donnerstags
Zeit:	15:15 Uhr
Ort/Treffpunkt:	KiFaZ
Hinweise:	Geschwisterkinder sind auch willkommen! Bitte Getränke mitbringen.
Leitung:	Frau Gaby Kottmann, Frau Gamze Okutur

FuN - Start in die Schule

Für alle Familien mit Vorschulkindern: gemeinsam in die Schulzeit starten mit viel Spaß und tollen Impulsen

Wir wollen für Familien mit Vorschulkindern einen guten Start in die Schule begleiten, Ankommen erleichtern und Austausch schaffen.

An drei Nachmittagen können Sie mit ihrem Vorschulkind mit uns und anderen Familien in kleiner Gruppe zum Thema Schule in den Austausch kommen.

Die Termine und Ort sind noch nicht festgelegt (einen Termin wird es vor den Sommerferien geben, 2 weitere Termine nach Schulstart). Gerne können Sie sich bei Interesse schon vorab anmelden, wir versuchen Terminwünsche zu berücksichtigen.

Termin(e): werden noch festgelegt
Anmeldung: bis 13.04.2026
Leitung: Lisa Borghaus, Monique Kobusch, Ulrike Fißbeck



Information und Anmeldung:

Frau Lisa Borghaus | Bergstraße 8 | 49201 Dissen
Tel. 0 54 21/ 7198443
E-Mail: kifaz-dissen@wekido.de



Familien-Service-Büro Dissen

Frau Monique Kobusch | Bergstraße 8 |
49201 Dissen
Tel. 0 54 21/ 71 91 94 | E-Mail: fsb@dissen.de

Projektpartner:



Evangelische Jugend

Angebote für Kinder und Jugendliche im Lutherhaus

Unsere aktuellen Angebote und Veranstaltungen werden auf unserer Homepage ev-jugend-dissen.de veröffentlicht. Die Ev. Jugend finden Sie jetzt auch auf Instagram unter dem Namen: [ev.jugend_dissen](https://www.instagram.com/ev.jugend_dissen).



Information und Anmeldung:

St. Mauritius Kirchengemeinde

Große Str. 12 | 49201 Dissen

Tel. 0 54 21/ 55 77

E-Mail: info@st-mauritius.de



Katholische Jugend

Angebote für Kinder und Jugendliche

Die folgenden Links bieten Informationen zu unseren Zeltlagern und Angeboten:

<https://zeltlager.kjdibaro.de/>

<https://de-de.facebook.com/KJDiBaRo/>

https://www.instagram.com/katholische_jugend_dibaro



Kontakt:

Kath. Pfarrei St. Elisabeth

Wiekstraße 4 | 49214 Bad Rothenfelde

Tel. 0 54 24/ 17 23

E-Mail: st.elisabeth-badrothenfelde@bistum-os.de

Tänzerische Früherziehung

„Tanzen heißt träumen mit den Füßen“

Die Grundlage der tänzerischen Früherziehung ist das klassische Ballett. Die Kinder ab 3,5 Jahren werden spielerisch an das Tanzen herangeführt. Die Körperhaltung wird trainiert und ein Gefühl für Musik entwickelt. Mit sanften Dehnübungen wird die Beweglichkeit geschult und sie erlernen erste Fachbegriffe aus der Tanztechnik. Die Motorik bzw. der gesamte Bewegungsablauf wird durch das Tanzen gefördert und sensibilisiert.

Termin(e):	regelmäßig montags
Zeit:	15:30 bis 16:15 Uhr
Ort/Treffpunkt:	Regenbogen Kindergarten, Nordring 40, 49201 Dissen aTW
Kosten:	43 Euro pro Monat
Leitung:	Miriam Schulte/ Anmeldung siehe Seite 17



Ballett Vorstufe für Kinder ab 6 Jahren

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt: Meine Schüler lernen die Tanztechnik des klassischen Ballett in unterschiedlichen Choreographien. Die Kinder bekommen die Möglichkeit, ihren Bewegungsdrang tänzerisch auszuleben und sich künstlerisch wie motorisch weiterzuentwickeln. Wichtig ist mir, dass die Kinder Spaß haben und sich innerlich so wie äußerlich bewegt fühlen!

Termin(e):	Kurs 1: montags von 16:30 bis 17:15 Uhr Kurs 2: dienstags von 16:00 bis 16:45 Uhr
Ort/Treffpunkt:	Regenbogen Kindergarten, Nordring 40, 49201 Dissen aTW
Kosten:	je Kurs (1x wöchentlich) 43 Euro pro Monat
Leitung:	Miriam Schulte/ Anmeldung siehe Seite 17

Tanzen ab 8 Jahre - Jazz/Musical

Meine Schüler lernen die Tanztechnik des klassischen Balletts und des modernen Jazz in unterschiedlichen Übungen und Choreographien. Die Kinder bekommen so die Möglichkeit, Ihren Bewegungsdrang tänzerisch auszuleben und sich künstlerisch so wie motorisch weiter zu entwickeln. Wichtig ist mir, dass die Kinder Spaß haben und sich innerlich so wie äußerlich bewegt fühlen!

Termin(e):	regelmäßig montags
Zeit:	17:30 bis 19:00 Uhr
Ort/Treffpunkt:	Regenbogen Kindergarten, Nordring 40, 49201 Dissen aTW
Kosten:	je Kurs (1x wöchentlich) 64 Euro pro Monat
Leitung:	Miriam Schulte/ / Anmeldung siehe unten



Information und Anmeldung:

Creators School

Inh. Miriam Schulte | Tel. 01520 8993894

E-Mail: info@creatorschool.de

Instagram: [creators_school_bymiriam](https://www.instagram.com/creators_school_bymiriam)

Kinderchor im Lutherhaus

Die evangelische St. Mauritius Kirchengemeinde bietet ein Chorangebot für Kinder im Lutherhaus in der Großen Straße 12 an.

Termin(e):	regelmäßig montags
Zeit:	15:30 bis 16:00 Uhr
Ort/Treffpunkt:	Lutherhaus, Große Straße 12, 49201 Dissen
Leitung:	Marit Schulz



Information und Anmeldung:

St. Mauritius Kirchengemeinde | Marit Schulz

Große Straße 12 | 49201 Dissen

Tel. 0 54 21/ 94 96 94



Offene Cafés

Wir laden ein, an diesem Nachmittag mit anderen zusammen einen Kaffee zu genießen, zu klönen, zu basteln und sich auszutauschen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Offenes Café im KiFaZ mit kostenloser Kinderbetreuung

Termin(e): regelmäßig montags von 15:30 bis 17:30 Uhr
Ort/Treffpunkt: KiFaZ, Bergstraße 8, 49201 Dissen

Weitere Angebote:

Offenes Café im Ev. Regenbogen Kindergarten

Termin(e): regelmäßig freitags 08:00 bis 09:00 Uhr
Ort/Treffpunkt: Ev. Regenbogen Kindergarten
Nordring 40, 49201 Dissen

Offenes Café/ Turmcafé in der KiTa St. Ansgar

Termin(e): regelmäßig donnerstags von 07:30 bis 09:15 Uhr
Ort/Treffpunkt: Eingangsbereich der KiTa St. Ansgar
Meller Straße 19, 49201 Dissen

Offenes Café in Charly's Kindergarten

Termin(e): jeden Freitag
von 08:00 bis 09:00 Uhr
Ort/Treffpunkt: Charly's Kinderparadies Kindergarten
Haller Straße 40b, 49201 Dissen

Offenes Café in der HHO KiTa Überflieger

Termin(e): im Neubau jeden Freitag
von 8:00 bis 9:30 Uhr
Ort/Treffpunkt: KiTa Überflieger, Albertinenstr. 12, 49201 Dissen

Elternstehcafé am Dienstag in der KiTa Kunterbunt

Begleitung durch Elternberater und -begleiter

Termin(e): regelmäßig dienstags von 07:30 bis 08:30 Uhr
Information: Kommen Sie mit Ihren Fragen zu uns
Ort/Treffpunkt: KiTa Kunterbunt, Bergstraße 6b, 49201 Dissen
Leitung: Susanne Belau und Esra Yesiltepe (im Wechsel)

Elternstehcafé am Donnerstag in der KiTa Kunterbunt

Termin(e):	regelmäßig donnerstags von 07:30 bis 08:30 Uhr
Information:	Kommen Sie mit Ihren Fragen zu uns
Ort/Treffpunkt:	KiTa Kunterbunt, Bergstraße 6b, 49201 Dissen
Leitung:	Marion Baur oder Raffael Kühn (im Wechsel)

Elternstehcafé am Freitag in der KiTa Kunterbunt

Begleitung durch Fachkraft Sprachbildung und Leiterin

Termin(e):	regelmäßig freitags von 07:30 bis 08:30 Uhr
Information:	Kommen Sie mit Ihren Fragen zu uns
Ort/Treffpunkt:	KiTa Kunterbunt, Bergstraße 6b, 49201 Dissen (großer Flur im Kiga-Bereich)
Leitung:	Sandra Kundt und Annelore Keßler-Stenzel (im Wechsel)



Information:

KiFaZ | Frau Lisa Borghaus
Bergstraße 8 | 49201 Dissen aTW |
Tel. 0 54 21/ 7 19 84 43
E-Mail: kifaz-dissen@wekido.de |
www.kifaz-dissen.de

Offenes Elterncafé

Wir laden Sie ein, bei einer Tasse Kaffee eine Pause zu machen, neue Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen oder einfach miteinander ins Gespräch zu kommen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termin(e):	dienstags (ab dem 24.03.26)
Zeit:	ab 14:00 Uhr
Ort/Treffpunkt:	Kindertagesstätte und Familienzentrum St. Elisabeth, Bahnhofstraße 21, 49214 Bad Rothenfelde



Information:

**Kindertagesstätte und Familienzentrum
St. Elisabeth | Frau Lisa Religmann**
Bahnhofstraße 21 | 49214 Bad Rothenfelde
Tel. 0 54 24/ 13 01 | E-Mail: elisabeth-kiga@
pfarreiongemeinschaft-atw.de



Alle Termine im Blick

Doppelseite aus dem Heft lösen und gut sichtbar am Lieblingsplatz aufhängen!

MONTAGS

Deutschkurs für Frauen	08:20 - 10:50 Uhr KiFaZ, DI
Offenes Café	15:30 - 17:30 Uhr KiFaZ, DI
Kinderchor	15:30 - 16:00 Uhr Lutherhaus, DI
Tänz. Früherziehung	15:30 - 16:15 Uhr Regenbogen Kiga, DI
Ballett ab 6 Jahren	16:30 - 17:15 Uhr Regenbogen Kiga, DI
Tanzen ab 8 Jahren Jazz	17:30 - 19:00 Uhr Regenbogen Kiga, DI
Ich höre Dir zu	13:30 - 15:30 Uhr KiTa Kunterbunt, DI
Deutsch-Treff	13:00 - 14:30 Uhr VHS-Bildungshaus, DI

DIENSTAGS

Deutschkurs für Frauen	08:20 - 10:50 Uhr KiFaZ, DI
Deutschkurs für Frauen	14:30 - 17:00 Uhr KiFaZ, DI
Ballett ab 6 Jahren	16:00 - 16:45 Uhr Regenbogen Kiga, DI
Mini-Musik	16:00 - 16:45 Uhr Regenbogen Kiga, DI
Elternstehcafé	07:30 - 08:30 Uhr KiTa Kunterbunt, DI
Offenes Elterncafé	ab 14:00 Uhr KiTa St. Elisabeth, BR

MITTWOCHS

Deutschkurs für Frauen	08:20 - 10:50 Uhr KiFaZ, DI
Deutschkurs für Frauen	14:30 - 17:00 Uhr KiFaZ, DI
Offene Spielgruppe	15:15 - 16:45 Uhr KiTa St. Ansgar, DI

DONNERSTAGS

Deutschkurs für Frauen	08:20 - 10:50 Uhr KiFaZ, DI
Offenes Café	07:30 - 09:15 Uhr KiTa St. Ansgar, DI
Kreative Spielzeit	15:15 - 17:15 Uhr KiFaZ, DI
Eltern-Kind-Gruppe	15:30 - 17:30 Uhr KiTa St. Elisabeth, BR
Offene Spielgruppe	15:30 Uhr Charly's Kinderparadies Krippe, DI
Elternstehcafé	07:30 - 08:30 Uhr KiTa Kunterbunt, DI
Nähtreffen für Mamas	18:00 - 22:00 Uhr KiFaZ, DI

FREITAGS

Offenes Café	08:00 - 09:00 Uhr Charly's Kinderparadies, DI
Offenes Café	08:00 - 09:30 Uhr HHO Kita Überflieger, DI
Elternstehcafé	07:30 - 08:30 Uhr KiTa Kunterbunt, DI

SONNTAGS

Nähtreffen für Mamas 09:00 - 13:00 Uhr | KiFaZ, DI

EINZELTERMINE



- 21.01.26 **PEKIP (Start)** | 15:00 Uhr | Kath. KiTa St. Ansgar, DI
22.01.26 **Gewaltprävention in KiTas** | 19:30 Uhr | Regenbogen Kiga, DI
27.01.26 **Hallo Kita** | 19:30 Uhr | Onlinevortrag Fabi
29.01.26 **PEKIP (Start)** | 15:00 Uhr | KiTa Antoinette-Schiller, BR
30.01.26 **FuN-Baby (Start)** | 15:30 Uhr | Frühförderungszentrum, BR
11.02.26 **Jungs von heute - Männer von morgen** |
19:30 Uhr | Onlinevortrag Fabi
14.02.26 **Ran an den Brei (Start)** | 09:00 Uhr | Fam.-Service-Büro, BR
18.02.26 **Kinder und ihr Wüterich** | 19:00 Uhr | HHO KiTa Überflieger, DI
07.03.26 **Sortierter Flohmarkt** | 14:00 Uhr | Kath. KiTa St. Ansgar, DI
11.03.26 **Babys verstehen und gelassen bleiben** |
19:30 Uhr | Onlinevortrag Fabi
24.03.26 **Spielen verbindet** | 15:30 Uhr | Kath. KiTa St. Ansgar, DI
11.04.26 **Sortierter Flohmarkt** | 10:30 Uhr | KiTa Kunterbunt, DI
16.04.26 **Spielen verbindet** | 15:30 Uhr | Willy-Schulte Kindergarten, DI
18.04.26 **Trau dich - Schau zu** | 15:30 Uhr | KiTa St. Ansgar, DI
23.04.26 **Wie möchte ich als Vater sein?** | 19:30 Uhr | Onlinevortrag Fabi
07.05.26 **Das Kind wächst nicht schneller, wenn man dran zieht** |
19:30 Uhr | Onlinevortrag Fabi
19.05.26 **Spielen verbindet** | 15:30 Uhr | Ev. Regenbogen Kiga, DI
11.06.26 **Spielen verbindet** | 15:30 Uhr | Charly's Kinderparadies, DI
13.06.26 **Trau dich - Schau zu** | 09:30 Uhr | KiTa Antoinette-Schiller, BR
02.07.26 **Spielen verbindet** | 15:30 Uhr | KiTa Kunterbunt, DI
25.04.26 **Ran an den Brei (Start)** | 08:00 Uhr | Fam.-Service-Büro, BR
25.04.26 **Jetzt ess ich mit den Großen** | 10:30 Uhr | Fam.-Serv.-Büro, BR
20.05.26 **Geschwisterkinder** | 19:30 Uhr | Onlinevortrag Fabi
03.06.26 **Starke Gefühle** | 19:30 Uhr | Onlinevortrag Fabi
20.06.26 **Jetzt ess ich mit den Großen** | 09:00 Uhr | Fam.-Serv.-Büro, BR
21.06.26 **Gemeinsam genießen** | 14:00 Uhr | KuK-SOL, DI
24.06.26 **Wir sind doch alle längst gleichberechtigt, oder?** |
19:30 Uhr | Onlinevortrag Fabi
26.08.26 **Bewusst Vater sein** | 19:30 Uhr | Onlinevortrag Fabi
15.09.26 **Spielen verbindet** | 15:30 Uhr | HHO KiTa Überflieger, DI

DI = Dissen | BR = Bad Rothenfelde

Spiele verbindet - die Dissener KiTas öffnen ihre Spielplatztore

An diesem Tag können alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern, Tanten oder Onkeln die Spielplätze der Dissener Kindertagesstätten besuchen, zu dem sie sonst keinen Zugang haben. Diese Möglichkeit wird es auch im kommenden Jahr in allen KiTa's wieder geben. Alle Familien können hier zusammenkommen, gemeinsam spielen, sich austauschen, Kaffee trinken und klönen.



Termin(e):

24.03. | Kath. KiTa St. Ansgar
16.04. | Willy-Schulte Kindergarten
19.05. | Ev. Regenbogen Kindergarten
11.06. | Charly's Kinderparadies
02.07. | KiTa Kunterbunt
15.09. | HHO KiTa Überflieger

Zeit:

ab 15:30 Uhr

Mitbringen:

Wer möchte kann gerne eine Picknickdecke und ein paar Snacks einpacken

Betreuung:

Dies ist kein Betreuungsangebot: Sie sind während dieser Zeit für Ihre Kinder verantwortlich. Jeweils eine Person aus der Einrichtung begleitet den Nachmittag



Information:

KiFaZ | Frau Lisa Borghaus

Bergstraße 8 | 49201 Dissen aTW | Tel. 0 54 21/ 7 19 84 43

E-Mail: kifaz-dissen@wekido.de | www.kifaz-dissen.de

Flohmärkte

Sortierter Flohmarkt in der Kath. KiTa St. Ansgar

Angebot:	Kinderkleidung, Spielzeug, Cafeteria
Termin(e):	07.03.2026
Zeit:	14:00 bis 16:30 Uhr
Ort/Treffpunkt:	Kath. KiTa St. Ansgar, Meller Straße 19, 49201 Dissen
Info/ Anmeldung:	flohmarkt-st-ansgar@gmx.de
Anmeldefrist:	1 Monat vor Termin

Sortierter Flohmarkt vom Förderverein der KiTa Kunterbunt e.V.

Termin:	11.04.2026
Zeit:	10:30 bis 13:00 Uhr
Ort/Treffpunkt:	KiTa Kunterbunt, Bergstraße 6b, 49201 Dissen
Info/ Anmeldung:	flohmarkt-kita-dissen@web.de

Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Macht Ihnen die Arbeit mit kleinen Kindern großen Spaß?

Arbeiten Sie gerne in den „eigenen 4 Wänden“?

Sind Sie bereit einer selbstständigen Tätigkeit nachzukommen?

Dann qualifizieren Sie sich zur **Kindertagespflegeperson!**

Durch Schulungen und fachliche Begleitung fördern und sichern wir fortlaufend die Betreuungsqualität unserer Tagespflegepersonen.

Falls Sie sich für diese erfüllende Aufgabe angesprochen fühlen, melden Sie sich im Familien- Service- Büro in Dissen. Wir beraten Sie gerne.



Information:

Familien-Service-Büro Dissen

Frau Monique Kobusch | Bergstraße 8 | 49201 Dissen |
Tel. 0 54 21/ 71 91 94 | E-Mail: fsb@dissen.de



Familien- & Senioren-Service-Büro Bad Rothenfelde Frau Iris Behmerburg-Olbricht

Osnabrücker Str. 16 | 49214 Bad Rothenfelde
Tel. 0 54 24/ 29 38 35
E-Mail: familien@bad-rothenfelde.de,
jugendzentrum@bad-rothenfelde.de

Elternabend

Kinder und ihr Wüterich. Was die Wut dir sagen will!

Wut gehört zum Leben – auch zum Leben von Kindern. Doch wenn Wutausbrüche heftig werden oder sich Kinder in ihrer Wut verschließen, stoßen wir schnell an unsere Grenzen. Der interaktive Vortrag lädt dazu ein, das Gefühl der Wut neu zu verstehen – sowohl bei Kindern als auch bei uns selbst.

Der Elternabend soll dabei helfen, zu verstehen, wie Wut entsteht, welche Botschaft sie in sich trägt und wie sie auf konstruktive Weise begleitet werden kann. Ziel ist es, Wege zu finden, um gelassener auf Wutreaktionen zu reagieren und Kinder dabei zu unterstützen, ihre Emotionen angemessen auszudrücken.

Der Vortrag schafft Raum für Austausch, Reflexion und gibt praktische Anregungen für den Familienalltag

Termin:	Mittwoch, 18.02.26
Zeit:	19:00 bis 22:00 Uhr
Ort:	HHO KiTa Überflieger, Albertinenstr. 12, 49201 Dissen aTW
Leitung:	Marianne Oshege, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation, IFS – und Systemische Coach, Naturachtsamskeitstrainerin

Information und Anmeldung:

Begrenzte Teilnehmerzahl. Die Karten für diese Veranstaltung werden verlost. Einfach im Büro der KiTa/ Krippen-Leitung melden und alle Namen kommen in den Lostopf. Drei Familien aus jeder Einrichtung können an dem Abend dabei sein. Bei Fragen wenden Sie sich an Ihre KiTa/ Krippen-Leitung.

Dieses Angebot wird im Rahmen der „Frühen Hilfen“ angeboten und vom Landkreis Osnabrück finanziert. Für Teilnehmer aus Dissen und Bad Rothenfelde ist das Angebot kostenfrei.

Projektpartner:



„Frühe Hilfen DiBaRo“

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



DISSSEN
Lebenswerkpunkt in Dissen



Hallo Kita

Kostenloser Online-Elternkurs mit Stefanie von Brück

Wenn das Baby auf der Welt ist, stellen sich viele Eltern die Frage: Wann ist der richtige Zeitpunkt für den Einstieg in die Kita? Die Eingewöhnung ist eine besondere Zeit, die viel Vertrauen und Liebe braucht. Stefanie von Brück erklärt, warum diese Phase so wichtig ist und was Eltern tun können, damit ihr Kind sich wohlfühlt und den Abschied leichter meistert. Mit ihren Tipps wird der Start in die Kita für alle entspannter - so kann das Kind selbstbewusst und glücklich neue Abenteuer erleben! Fragen sind herzlich willkommen.

Termin/ Zeit:	27.01.2026 19:30 bis 21:00 Uhr
Dozentin:	Stefanie von Brück
Kursnummer:	K31-100

Information und Anmeldung:



Ev. Familien-Bildungsstätte
e.V. Osnabrück

Evangelische Familien-Bildungsstätte e. V.

Anna-Gastvogel-Straße 1 | 49080 Osnabrück
Tel. 0541 50530-19 | E-Mail: kroop@ev-fabi-os.de
www.ev-fabi-os.de

Babys verstehen und gelassen bleiben

Kostenloser Online-Elternkurs mit Danielle Graf

Spätestens nach den ersten Wochen mit Baby merken viele junge Eltern, wie herausfordernd das Leben mit dem neuen Familienmitglied ist. Auch die erfahrene Bestseller-Autorin Danielle Graf weiß sehr gut um den Zauber der ersten Monate - aber auch um den Wahnsinn, in den das kleine Wesen, das man doch über alle Maßen liebt, seine Eltern treiben kann.

Termin:	11.03.2026
Zeit:	19:30 bis 21:00 Uhr
Dozent:	Danielle Graf
Kursnummer:	E13105

Information und Anmeldung:



Katholische Familien-Bildungsstätte e. V.

Große Rosenstraße 18 | 49074 Osnabrück
Tel. 0541 358 68-0 | E-Mail: info@kath-fabi-os.de
www.kath-fabi-os.de

Das Kind wächst nicht schneller, wenn man dran zieht!

Kostenloser Online-Elternkurs mit Nathalie Klüver

Alle Eltern kennen das: So viele Entscheidungen gilt es mit kleinen Kindern täglich zu treffen, so viele Fragen tauchen auf, mit denen man sich noch nie beschäftigt hat. Und die „gut gemeinten“ Ratschläge verunsichern oft mehr, als dass sie einen weiterbringen. Nathalie Klüver hilft Eltern bei den großen Erziehungsfragen ihren eigenen Standpunkt zu finden. Immer mit viel Humor und Verständnis, denn: Es gibt kein Richtig oder Falsch und auch keine Patentlösung.

Termin/ Zeit: 07.05.2026 | 19:30 bis 21:00 Uhr
Dozentin: Nathalie Klüver
Kursnummer: E13107

Information und Anmeldung:



Katholische Familien-Bildungsstätte e. V.
Große Rosenstraße 18 | 49074 Osnabrück
Tel. 0541 358 68-0 | E-Mail: info@kath-fabi-os.de
www.kath-fabi-os.de

Wie möchte ich als Vater sein?

Kostenloser Online-Elternkurs mit Tillmann Prüfer

Heute wird sehr viel über die Väter diskutiert, und trotzdem gibt es ein seltsames Schweigen. Nämlich das der Väter. Besser ist: Wir nutzen die historische Möglichkeit, aus dem Muster der tradierten Männer-Rollen auszubrechen und uns klarzumachen: Was will ich als Vater? Was sollen meine Kinder davon haben? Wie werden wir alle glücklicher? Der neue Feminismus ist eine große Chance - besonders für uns Männer.

Termin/ Zeit: 23.04.2026 | 19:30 bis 21:00 Uhr
Dozent: Tillmann Prüfer
Kursnummer: E13110

Information und Anmeldung:



Katholische Familien-Bildungsstätte e. V.
Große Rosenstraße 18 | 49074 Osnabrück
Tel. 0541 358 68-0 | E-Mail: info@kath-fabi-os.de
www.kath-fabi-os.de

Geschwisterkinder

Kostenloser Online-Elternkurs mit Dr. Martina Stotz

Dr. Martina Stotz, eine der führenden Expertinnen für Geschwisterbeziehungen in Deutschland, weiß, wie turbulent das Leben mit mehreren Kindern sein kann. Streitereien um das Lieblingsspielzeug, ewige Diskussionen um „Wer darf zuerst?“ oder das Gefühl, ein Kind käme zu kurz. In ihrem Vortrag beschreibt sie Eltern einfühlsam und praxisnah, wie sie solche Situationen meistern können. Sie kombiniert die neuesten Forschungsergebnisse mit echten Lösungen für den Familienalltag - für mehr Harmonie, Respekt und Freude im Zusammenleben.

Termin/ Zeit:	20.05.2026 19:30 bis 21:00 Uhr
Dozent:	Dr. Martina Stotz
Kursnummer:	E13114

Information und Anmeldung:



Katholische Familien-Bildungsstätte e. V.
 Große Rosenstraße 18 | 49074 Osnabrück
 Tel. 0541 358 68-0 | E-Mail: info@kath-fabi-os.de
www.kath-fabi-os.de

Starke Gefühle

Kostenloser Online-Elternkurs mit Kiran Deuretzbacher

In ihrem Online-Abend zeigt Kiran Deuretzbacher, wie Eltern Kindern in der Erziehung Halt geben können, um ihre starken Gefühle zu regulieren und emotionale Sicherheit zu erfahren. Dabei wird auf die Bedeutung von Co-Regulation eingegangen, um eine unterstützende und empathische Beziehung zu fördern, die den Kindern hilft, ihre Emotionen besser zu verstehen und zu verarbeiten.

Termin/ Zeit:	03.06.2026 19:30 bis 21:00 Uhr
Dozent:	Kiran Deuretzbacher
Kursnummer:	E13106

Information und Anmeldung:



Katholische Familien-Bildungsstätte e. V.
 Große Rosenstraße 18 | 49074 Osnabrück
 Tel. 0541 358 68-0 | E-Mail: info@kath-fabi-os.de
www.kath-fabi-os.de

Jungs von heute - Männer von morgen

Kostenloser Online-Abend mit Anne Dittmann

Was leben wir unseren Jungs vor? Welche Rollenbilder prägen sie?

Termin/ Zeit: 11.02.2026 | 19:30 bis 21:00 Uhr
Dozent: Susanne Mierau
Kursnummer: E13103

Information und Anmeldung:



Katholische Familien-Bildungsstätte e. V.
Große Rosenstraße 18 | 49074 Osnabrück
Tel. 0541 358 68-0 | E-Mail: info@kath-fabi-os.de
www.kath-fabi-os.de



KiFaZ | Frau Lisa Borghaus
Bergstraße 8 | 49201 Dissen aTW
Tel. 0 54 21/ 7 19 84 43 | E-Mail: kifaz-dissen@wekido.de | www.kifaz-dissen.de



Finanziert von den Familienzentren
im Landkreis Osnabrück

Wir sind doch alle längst gleichberechtigt, oder?

Kostenloser Online-Abend mit Alexandra Zykunov

(Un)gleichheiten zwischen Vätern und Müttern?

Termin/ Zeit: 24.06.2026 | 19:30 bis 21:00 Uhr
Dozent: Alexandra Zykunov
Kursnummer: E13117

Information und Anmeldung:



Katholische Familien-Bildungsstätte e. V.
Große Rosenstraße 18 | 49074 Osnabrück
Tel. 0541 358 68-0 | E-Mail: info@kath-fabi-os.de
www.kath-fabi-os.de



KiFaZ | Frau Lisa Borghaus
Bergstraße 8 | 49201 Dissen aTW
Tel. 0 54 21/ 7 19 84 43 | E-Mail: kifaz-dissen@wekido.de | www.kifaz-dissen.de



Finanziert von den Familienzentren
im Landkreis Osnabrück

Bewusst Vater sein - mit Herz und Haltung

Kostenloser Online-Abend mit Carsten Vonnoh

(Un)gleichheiten zwischen Vätern und Müttern?

Termin/ Zeit: 26.08.2026 | 19:30 bis 21:00 Uhr
Dozent: Carsten Vonnoh
Kursnummer: F13106

Information und Anmeldung:



Katholische Familien-Bildungsstätte e. V.
Große Rosenstraße 18 | 49074 Osnabrück
Tel. 0541 358 68-0 | E-Mail: info@kath-fabi-os.de
www.kath-fabi-os.de



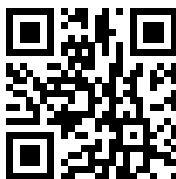
KiFaZ | Frau Lisa Borghaus
Bergstraße 8 | 49201 Dissen aTW
Tel. 0 54 21/ 7 19 84 43 | E-Mail: kifaz-dissen@wekido.de | www.kifaz-dissen.de



Finanziert von den Familienzentren
im Landkreis Osnabrück

Beratungsbroschüre „Gut zu wissen“

Beratungsbroschüre
„Gut zu wissen - Beratung
in Dissen/ Bad Rothenfelde“



Download der Broschüre
auf der Website des Familien-
Service-Büro-Dissen.
www.fsb-dissen.de





Gemeinsam genießen - Picknick im Garten

Vielfalt erleben - gemeinsam genießen

Bring ein Gericht aus eurer Heimat oder eurem Lieblingsland mit und teile dieses mit anderen - so entdecken wir neue Geschmackserlebnisse und lernen mehr über die kulinarischen Traditionen der verschiedenen Kulturen.

Was erwartet euch?

- Ein Nachmittag voller Begegnungen und gemeinsamer Erlebnisse
- Kulinarische Vielfalt: Jeder bringt eine Speise mit, die für seine Kultur oder Familie besonders ist
- Weitere Programmpunkte sowie Unterhaltung für Erwachsene und Kinder

Termin:	Sonntag, 21.06.26
Zeit:	14:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	KuK-SOL, Am Krümpel 1a, 49201 Dissen aTW
Kosten:	Eintritt frei
Leitung:	Integrationsmanagement und Gemeinwesenarbeit der Stadt Dissen aTW gemeinsam mit der Gruppe DissenAktiv.



Information und Anmeldung:

Moqem Omari | Integrations- und Gemeinwesenarbeit der Stadt Dissen aTW
Bergstraße 8 | 49201 Dissen aTW |
Tel.: 0172 4246688
E-Mail: integration@dissen.de und
Dissenaktiv@web.de

Nähtreffen für Mamas

Du hast Lust mal wieder zu nähen?

Austausch mit anderen nähnbegeisterten Mamas gesucht?

Dann komm zu unseren Nähtreffen – ganz ohne Kindertrubel!

Bringe deine Näh Sachen selbst mit, Kaffee, Tee und Wasser gibt es vor Ort.

- Termin:** immer donnerstags von 18:00 bis 22:00 Uhr
und sonntags von 09:00 bis 13:00 Uhr
- Ort:** KiFaZ, Bergstraße 8, 49201 Dissen aTW
- Hinweise:**
- Teilnahme nur mit Voranmeldung.
 - Eigene Nähutensilien müssen mitgebracht werden.
 - Es gibt keine Kinderbetreuung vor Ort.
- Anmeldung:** bei Sandra Wolf per WhatsApp unter der Nummer 0151/26695426



KiFaZ | Frau Lisa Borghaus

Bergstraße 8 | 49201 Dissen aTW

Tel. 0 54 21/ 7 19 84 43 | E-Mail: kifaz-dissen@wekido.de | www.kifaz-dissen.de





Sprachkurs

Deutsch-Treff

Dieser Kurs bietet allen Neuzugewanderten die Möglichkeit, Deutschkenntnisse zu erwerben und zu erweitern. Ebenfalls werden kulturelle Alltagsfragen behandelt und Informationen über Sprachförderangebote gegeben. Der Einstieg ist fortlaufend möglich.

Termin(e):	Start 05.02.2026
Zeit:	Mo und Do, 13:00 bis 14:30 Uhr
Ort/Treffpunkt:	VHS Bildungshaus Dissen Bahnhofstraße 3, 49201 Dissen Raum 1.01
Kursnummer:	252-097403
Kosten:	Der Kurs ist kostenlos



Information und Anmeldung:

vhs Osnabrücker Land gGmbH

Frau Tanja Pöhler | Tel. 05 41/ 501-2713

E-Mail: tanja.poehler@vhs-osland.de

Frau Annika Kellermeier | Tel. 05 41/ 501-2915

E-Mail: annika.kellermeier@vhs-osland.de

www.vhs-osland.de

Weitere Sprachkurse sind in Planung, bitte sprechen Sie uns dazu an:



Kinder- und Familienzentrum Dissen

KiFaZ | Frau Lisa Borghaus

Bergstraße 8 | 49201 Dissen aTW

Tel. 0 54 21/ 7 19 84 43

E-Mail: kifaz-dissen@wekido.de

www.kifaz-dissen.de

Integrationsmanager

Moqem Omari

Bergstraße 8 | 49201 Dissen aTW

Tel. 0172-4246688

E-Mail: integration@dissen.de

Sprachkurs

Deutschkurs für Frauen - Fit für den Alltag Ab September Mo+Mi und Di+Do im KiFaZ

Der Kurs richtet sich an Frauen, die grundlegende deutsche Sprachkenntnisse erwerben möchten. Er vermittelt die Fähigkeiten, die nötig sind, um sich in wichtigen Alltagssituationen verständigen zu können.

Lehrbücher sind: Linie 1 - Einstiegskurs (Klett Verlag) oder Schritte plus neu (Hueber Verlag). Voraussetzung ist die Beherrschung des lateinischen Alphabets.

Kurs: Deutschkurs für Frauen „Fit für den Alltag“
Zeit: Ab 04.02.26, **Mo und Mi**, 08:20 bis 10:50 Uhr
Ort/Treffpunkt: KiFaZ, Bergstraße 8, 49201 Dissen
Kosten: der Kurs ist kostenlos
Sonstiges: Mit Kinderbetreuung „Baby lernt Deutsch“ durch zertifizierte Babyzeichensprachlerinnen

Kurs: Deutschkurs für Frauen „Fit im Alphabet“
Zeit: Ab 04.02.26, **Di und Mi**, 14:30 bis 17:00 Uhr
Ort/Treffpunkt: VHS Bildungshaus Dissen
 Bahnhofstraße 3, 49201 Dissen
Kosten: der Kurs ist kostenlos

Kurs: Deutschkurs für Frauen „Fit für den Alltag“
Zeit: Ab 05.02.26, **Di und Do**, 08:20 bis 10:50 Uhr
Ort/Treffpunkt: KiFaZ, Bergstraße 8, 49201 Dissen
Kosten: der Kurs ist kostenlos
Sonstiges: Mit Kinderbetreuung „Baby lernt Deutsch“ durch zertifizierte Babyzeichensprachlerinnen



Information und Anmeldung:
 vhs Osnabrücker Land gGmbH
Mo+Mi: Frau Ann-Brit Striemer | Tel. 0175 1534311
Di+Do: Frau Julia Stodtmeister | Tel. 0541 5012715
 oder unter www.vhs-osland.de

Projektpartner:



Frühkindliche Beratung

Die Beratung ist offen für Eltern von Babys und Kleinkindern, die allgemeine oder spezielle Fragen zu Ihrem Kind und dessen Entwicklung bewegen. Auch Eltern mit Unsicherheiten, Sorgen und Ängsten rund um ihr Kind, die Elternschaft oder die Familie finden hier Hilfe und Begleitung.

Wir sind für Sie da, wenn Sie sich unsicher fühlen und Anregungen suchen, Sie das Gefühl haben, dass alles zu viel ist, wenn Sie sich fragen, warum Ihr Baby schreit, wenn Sie Unterstützung brauchen, weil Ihr Kind sich nicht trennt, trotz oder tobt.

Termin:	Ein Beratungsgespräch kann gerne nach vorheriger Absprache vereinbart werden
Ort:	Jugendzentrum Bad Rothenfelde, KiFaZ Dissen oder Kleeblatt Dissen
Leitung:	Frau Dina Stoppe, Tel. 01 52 56 74 54 86

Dieses Angebot wird im Rahmen der „Frühen Hilfen“ durchgeführt und vom Landkreis Osnabrück finanziert. Für Teilnehmer aus Dissen und Bad Rothenfelde ist der Kurs kostenlos. Interessenten aus anderen Kommunen können sich an das Familien-Service-Büro in Bad Rothenfelde oder Dissen wenden.



Information und Anmeldung:

Familien-Service-Büro Dissen | Frau Monique Kobusch
Bergstraße 8 | 49201 Dissen aTW | Tel. 0 54 21/ 71 91 94
E-Mail: fsb@dissen.de



Familien- & Senioren-Service-Büro Bad Rothenfelde
Frau Iris Behmerburg-Olbricht
Osnabrücker Str. 16 | 49214 Bad Rothenfelde
Tel. 0 54 24/ 29 38 35 | E-Mail: familien@bad-rothenfelde.de,
jugendzentrum@bad-rothenfelde.de

Projektpartner:



Kooperationsprojekt „Stark“: Hilfe für Paare in der Krise und Trennungsfamilien

Schnelle und kompetente Online-Hilfe finden Paare in der Krise und Trennungsfamilien auf der Website des Kooperationsprojektes „Stark“. Die Internetseite wendet sich an Paare, Eltern sowie Kinder und Jugendliche. Sie bietet umfangreiche Informationen zu den Themen Beziehungskrise und Trennung - kostenfrei, umfassend, übersichtlich und alltagsnah unter www.beziehungskrise.info oder www.trennung-meistern.de.

Online Solo-Eltern-Abend mit Fachvorträgen

Einmal monatlich mittwochs ab 20:00 Uhr

ExpertInnen aus der sozialen Arbeit und Praxis geben ihr Fachwissen und Informationen weiter zu relevanten Themen für Solo-Eltern. Hier findest du Antworten und Anregungen zu deinen Themen und einen geschützten Raum für deine Fragen.

Termin(e):	1 x monatlich
Zeit:	20:00 Uhr
Ort:	Online via Zoom
Anmeldung:	www.kath-fabi-os.de/onlineangebote

Information und Anmeldung:



Katholische Familien-Bildungsstätte e. V.
 Große Rosenstraße 18 | 49074 Osnabrück
 Tel. 0541 358 68-0 | E-Mail: info@kath-fabi-os.de
www.kath-fabi-os.de

Stadtbücherei Dissen



Kontakt:
Stadtbücherei Dissen | Frommenhof 1 | 49201 Dissen aTW
 Tel. 05421/93 29 95 | www.stadtbuecherei-dissen.de

Öffnungszeiten:
 Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 10:00 - 12:00 Uhr
 Dienstag, Donnerstag, Freitag: 15:00 - 18:00 Uhr

Vielfalt gemeinsam im Gemeinwesen gestalten

Gute Nachbarschaft ist... Teilnehmen, sich beteiligen, sich engagieren, mitreden und mitbestimmen

- Begegnung und Austausch ermöglichen
- Treffpunkte schaffen, Menschen miteinander ins Gespräch bringen und Netzwerke aufbauen
- Vorurteile durch Kontaktmaßnahmen abbauen
- Den sozialen Zusammenhalt sichern und die gegenseitige Unterstützung fördern
- Die Vielfalt, die Integration verschiedener Bevölkerungsgruppen, die gesellschaftliche Teilhabe und das Zusammengehörigkeitsgefühl fördern

Gemeinwesenarbeit ist ein facettenreiches Konzept, das auf die spezifischen Bedürfnisse und Herausforderungen vor Ort reagieren sollte.

Haben Sie eine Idee?

Möchten Sie mitgestalten? Möchten Sie sich für die Stadt, für die Nachbarschaft engagieren?

Das Projekt „**Vielfalt gemeinsam im Gemeinwesen gestalten**“ macht das möglich!

Nehmen Sie Kontakt auf, sprechen Sie mich an – ich freue mich auf Sie!

DISS^{en}
Lebensmittelpunkt im Grünen



Kontakt:

Moqem Omari | Integrations- und Gemeinwesenarbeit der Stadt Dissen aTW
Bergstraße 8 | 49201 Dissen aTW | Tel.: 0172 4246688
E-Mail: integration@dissen.de

Gefördert durch:



Das ökumenische Team Seelsorge Dissen

Ehrenamtliche aus dem Team Seelsorge Dissen sind ansprechbar und bieten Gespräche z.B. bei: Problemen in der Familie, Konflikten in Ehe und Partnerschaft, Schwierigkeiten in Schule, Ausbildung und Beruf, Glaubens- und Lebenskrisen, Fragen nach dem eigenen Selbstwert, Stressbewältigung und Trauerbegleitung.

Unser Angebot richtet sich an alle Menschen, unabhängig von Nationalität und Religion. Das Team Seelsorge ist ein Projekt der Stiftung Dissen, Die Gespräche sind für Sie kostenlos. Wir stehen natürlich unter Schweigepflicht.



Information und Anmeldung:

Gespräche vermittelt vertraulich:

Stiftung Dissen, Tel. 0 54 21/ 93 45 11

Generationennetzwerk, Ellen Gartmann,

Tel. 0174/ 3560111 oder die Hauptamtlichen

Familien-Service-Büro Dissen

Im Familien-Service-Büro-Dissen erhalten Sie allgemeine Informationen rund um die Familie wie z. B. individuelle Kinderbetreuung, Ferienbetreuung, Babysitter, Vermittlung von Tagesmüttern/ vätern, Qualifizierung und fachliche Begleitung von Tagesmüttern/ vätern.

Das Familien-Service-Büro in Dissen bietet eine zentrale Lotsenstelle und eine niederschwellige Beratung. Ein flexibles Angebot für Schwangere oder Familien mit Kinder bis 3 Jahren vor Ort.

Die Lotsenfunktion übernimmt eine wichtige Rolle in Dissen. Sie dient als Schlüsselstelle im Netzwerk.

Das Beratungsangebot:

- Ich biete Ihnen zeitnah vor Ort ein offenes Ohr und Unterstützung.
- Ich biete Ihnen gegebenenfalls eine Gestaltung bzw. Unterstützung von Übergängen in geeignete Hilfe- und Unterstützungsangebote

Ich freue mich auf Ihre Fragen oder Terminwünsche.



Kontakt:

Familien-Service-Büro Dissen | Frau Monique Kobusch

Bergstraße 8 | 49201 Dissen aTW | Tel. 0 54 21/ 71 91 94

E-Mail: fsb@dissen.de

Öffnungs-, Sprech- und Beratungszeiten

Dienstag von 09:00 - 12:00 Uhr,

Donnerstag von 13:00 - 16:00 Uhr

und nach Terminvereinbarung

Familienlotsen unterstützen

- ... in Phasen, des Umbruchs innerhalb einer Familie, wenn Eltern, Freunde oder andere verlässliche Ansprechpartner nicht zur Verfügung stehen.
- ... wenn Ihnen die Anforderungen des Alltags einfach über den Kopf wachsen.
- ... wenn unbürokratische und individuelle Hilfe erforderlich ist.
- ... wenn Sie für Oma und Opa Pflegeberatung benötigen.

Wir kommen zu Ihnen an Bord!

Wir haben Freude am Umgang mit Menschen, Erfahrung und Wissen, das wir einbringen können, den Wunsch, ganz praktisch zu helfen und regelmäßig etwas freie Zeit.



Kontakt:

Stiftung Dissen | Große Str. 12 | 49201 Dissen
 Tel. 05421/55 77 (Sekretariat) |
 Tel. 05421/93 45 11 (Familienlotsen)
 E-Mail: info@stiftung-dissen.de
www.stiftung-dissen.de |

donum vitae Stadt und Landkreis Osnabrück Beratungsstelle Bad Iburg

Beratung zu Schwangerschaft und Familienplanung

Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um die Schwangerschaft und Familienplanung. Wir beraten und begleiten Sie auch in Not- und Konfliktsituationen, die durch eine Schwangerschaft entstanden sind. Wir begleiten vertrauliche Geburten. **Bevor Sie zu uns kommen, vereinbaren Sie bitte einen Termin, damit wir auf jeden Fall Zeit für Sie haben.**



*Stadt und
Landkreis
Osnabrück*

Kontakt:

Frau Susanne Steffen

Am Gografenhof 5 | 49186 Bad Iburg
 Telefon: 0 54 03 / 79 43 00 | Fax: 0 54 03 / 79 38 24
 E-Mail: badiburg@donumvitae.org
www.osnabrueck.donumvitae.org
 Onlineberatung: www.donumvitae-onlineberatung.de

Öffnungs-, Sprech- und Beratungszeiten

Mo. 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr, Di. bis Do. 9:00 Uhr bis 12:30 Uhr
 Telefonische Terminabsprache Mo. bis Fr. 9:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Trauersprechstunde für Familien

Jedes einzelne Familienmitglied empfindet und bewältigt ein Trauerereignis auf andere Art und Weise. Sterbeamte Stephanie Meyer begleitet und unterstützt jeden Einzelnen oder die gesamte Familie individuell und bedürfnisorientiert. Dabei spielt es keine Rolle, wann die Trauer begonnen hat oder ob eine Abschiednahme bevorsteht.

Termin:	nach vorheriger Absprache
Ort:	nach individueller Absprache
Leitung:	Frau Stephanie Meyer, Sterbeamte
Kosten:	Das Angebot ist kostenlos

Information und Anmeldung:

Frau Stephanie Meyer | Tel.: 0174/ 3744981
E-Mail: hebamme.stephaniemeyer@gmail.com

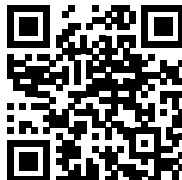
Dieses Angebot wird im Rahmen der „Frühen Hilfen“ angeboten und vom Landkreis Osnabrück finanziert.

Projektpartner:



Angebote des Familienzentrums Bad Rothenfelde

Angebote des Familienzentrums Bad Rothenfelde mit den aktuellen Terminen und Kontaktdaten finden Sie auf unserer Homepage <https://familienzentrum-br.de>. Folgen Sie einfach dem QR-Code



Allgemeine soziale Beratung

Caritas für die Stadt und den Landkreis

Die „Allgemeine Soziale Beratung“ bietet Beratung und Hilfe für alle Menschen mit sozialen Problemen und Fragen. Sie ist Basis und Bezugspunkt für viele Spezialdienste und hat eine klärende und koordinierende Rolle im vernetzten System sozialer Hilfen.

Fragen z.B. zur Sozialhilfe, Arbeitslosenhilfe, Grundsicherung im Alter, Wohngeld etc., werden hier beantwortet. Hier erfahren Sie Unterstützung bei der Durchsetzung ihrer Ansprüche gegenüber den Sozialämtern und anderen Leistungsträgern.

Termin:	Dienstags, 14:00 - 17:00 Uhr Termine müssen vorher telefonisch vereinbart werden
Ort:	Gemeindezentrum St. Ansgar, Meller Straße 15, 49201 Dissen
Ansprechpartner:	Herr Mika Springwald E-Mail: mspringwald@caritas-os.de

Jugendtreff Dissen

Habt Ihr Fragen oder Ideen? Meldet euch oder kommt vorbei!
Wir freuen uns auf euch!

Clara Schweitzer | Jugendpflegerin Dissen

Telefon: 0171 301 7775 | E-Mail: jugendpflege-dissen2@kinderhaus-wittlagerland.de

Tim Wille | Jugendpfleger Dissen

Telefon: 0151 221 27459 | E-Mail: jugendpflege-dissen1@kinderhaus-wittlagerland.de

Was gibt es hier?

Freund*innen treffen, Gespräche, Beteiligung, Spiele, Kreatives, Kiosk, gute Laune u.v.m.

Ich höre Dir zu

Brauchen Sie mal ein „offenes Ohr“? Haben Sie Fragen zur Kindererziehung? Fühlen Sie sich manchmal überlastet? Helfen Ihnen vielleicht Ideen, wie Sie Ihren Alltag besser strukturieren können? Hierfür steht Ihnen Frau Esra Yesiltepe als Ansprechperson jeden Montagnachmittag in der KiTa Kunterbunt in Dissen aTW zur Verfügung. Sie ist gelernte Erzieherin und zertifizierte Elternbegleiterin.

Termin:	Montag
Ort:	KiTa Kunterbunt, Bergstraße 6b, 49201 Dissen aTW
Zeit:	13:30 - 15:30 Uhr
Leitung:	Frau Esra Yesiltepe Erzieherin und zertifizierte Elternbegleiterin



Kontakt:

Familien-Service-Büro Dissen | Frau Monique Kobusch
Bergstraße 8 | 49201 Dissen aTW | Tel. 0 54 21/ 71 91 94
E-Mail: fsb@dissen.de

Dieses Angebot wird im Rahmen der „Frühen Hilfen“ angeboten und vom Landkreis Osnabrück finanziert. Für Teilnehmende aus Dissen und Bad Rothenfelde ist das Angebot kostenfrei.

Projektpartner:



Dank an die Sponsoren

Das Erscheinen dieses Programmheftes wurde mit freundlicher Unterstützung folgender Einrichtungen ermöglicht:



Ihre Unterstützung hilft

Können Sie sich vorstellen, die Arbeit des KiFaZ finanziell zu unterstützen? Wir laden Sie dazu ein und würden uns freuen, Ihnen auch in Zukunft ein abwechslungsreiches Programm anbieten zu können.

Unsere Bankverbindung:
Sparkasse Osnabrück
IBAN: DE 22 2655 0105 1623 1200 01
BIC: NOLADE22XXX
Stichwort: KiFaZ Dissen

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Sponsoren und Mitwirkenden.



Eine Initiative des Westfälischen Kinderdorfes e. V.
und seiner Einrichtung Kinderdorf „Niedersachsen“ in Dissen

Ansprechpartner: Frau Lisa Borghaus
Bergstraße 8 | 49201 Dissen
Telefon: 0 54 21 / 7 19 84 43
E-Mail: kifaz-dissen@wekido.de | www.kifaz-dissen.de

Sollten Sie mich nicht direkt erreichen, freue ich mich über eine kurze
Nachricht per E-Mail oder auf dem Anrufbeantworter.

Aktuelle Angebote finden Sie unter www.kifaz-dissen.de, bei Facebook
und im KiFaZ-Eingang.



Besuchen Sie uns auch bei Facebook.